

POST
FORMA
ZIONE

METODO FELDENKRAIS®

in DUE MODULI dal 18 al 20 settembre
e dal 27 al 29 novembre 2026

con Cinzia Faccin e Marina Cacciotto
assistenti formatori

LA LINGUA E LA MANDIBOLA, I TELERECETTORI NEL CRANIO ED IL LORO COINVOLGIMENTO NEI MOVIMENTI COMPLESSI DELLA COLONNA VERTEBRALE.

I movimenti possono iniziare da ogni parte del corpo, tuttavia la “funzione radar” della testa fa sì che essa in ogni situazione debba potersi muovere in ogni direzione per esplorare e monitorare l'ambiente.

A volte la testa sembra non essere sull'asse centrale della colonna vertebrale per via di abitudini e/o limitazioni particolari nei movimenti. Questo può succedere anche ai bambini durante i primi mesi di vita. La mandibola e la lingua, così come gli occhi, il naso, le orecchie, attraverso le loro connessioni con le strutture nervose preposte non solo influenzano i movimenti dell'intera colonna vertebrale ma anche la respirazione e l'equilibrio.

Imparare o perfezionare le possibilità di guidare le persone attraverso i movimenti della testa differenziando mandibola e lingua e organi di senso craniali, è un processo molto raffinato ma estremamente efficace. Efficace perché risponde ai principali schemi di movimento che nascono negli esseri umani all'inizio della vita.

■ Il corso sarà diviso in due moduli frequentabili anche separatamente.

ORARIO:

Venerdì 18-20,30 / sabato 10-17,30 con pausa pranzo

Domenica 9,30-15 con pausa pranzo

TOTALE: 13 ore

COSTO: Singolo Modulo € 250 - Corso intero € 450

■ Saranno rilasciate le registrazioni e l'attestato di partecipazione valido ai fini dell'attestazione A.I.I.M.F.

Sede: Studio Feldenkrais di Marina Cacciotto

Via Oropa 28 Torino

Info: Marina 338.6608129 - Cinzia 338.7643298

www.marinacacciottofeldenkrais.it



► Marina Cacciotto - Metodo Feldenkrais® Torino

