



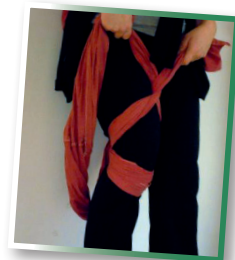
# Movement Intelligence *by* Bones for Life® di Ruthy Alon

## PREVENZIONE OSTEOPOROSI RIALLINEAMENTO POSTURALE

IL PROGRAMMA PER STIMOLARE IL  
RAFFORZAMENTO OSSEO ATTRAVERSO  
IL MOVIMENTO NATURALE

### BENEFICI:

- Rigenerare il tessuto osseo
- Liberare una camminata elastica
- Imparare a portare i pesi
- Godere di una postura eretta spontanea



---

Seminario: sabato 18 ottobre

con **MARINA CACCIOTTO**

Feldenkrais® assistant trainer – Bones for life trainer

**Costo:** 80€ – **Orario:** 10,30/12,30–14,00/16,00

---

Info: [cacciotto.marina@gmail.com](mailto:cacciotto.marina@gmail.com) – 338.6608129

Via Oropa 28 Torino

[www.marinacacciottofeldenkrais.it](http://www.marinacacciottofeldenkrais.it)