



Ruthy Alon

Movement Intelligence

on eser
Bones for Life® di Ruthy Alon

PREVENZIONE OSTEOPOROSI RIALLINEAMENTO POSTURALE

IL PROGRAMMA PER STIMOLARE IL
RAFFORZAMENTO OSSEO ATTRAVERSO
IL MOVIMENTO NATURALE

BENEFICI:

- Rigenerare il tessuto osseo
- Liberare una camminata elastica
- Imparare a portare i pesi
- Godere di una postura eretta spontanea



Seminario: sabato 18 ottobre
con **MARINA CACCIOTTO**
Feldenkrais® assistant trainer – Bones for life trainer
Costo: 80€ – Orario: 10,30/12,30–14,00/16,00

Info: caciotto.marina@gmail.com – 338.6608129
Via Oropa 28 Torino
www.marinacaciottofeldenkrais.it