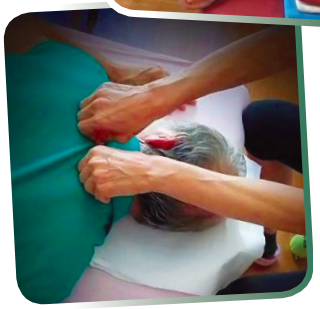
METODO FELDENKRAIS®

POST FORMAZIONE

con **Marina Cacciotto** assistente formatore

21 e 22 giugno 2025

CONNESSIONI SCHELETRICHE E QUALITA' FUNZIONALI



Le dita delle mani e dei piedi sono leve scheletriche distali che si sintonizzano verso il centro del corpo in modo molto preciso e sottile; in caso di "mal di schiena", ad esempio, dove lo stato di tensione limita l'ampiezza dei movimenti, iniziare i movimenti dalle dita dei piedi favorisce le connessioni con il bacino e la colonna vertebrale liberando le articolazioni e dando un senso di grande sicurezza alla persona con cui stiamo lavorando.
Analogamente iniziare i movimenti attraverso le dita delle mani chiarisce la connessione con la spalla ed il centro del corpo aiutando le persone che hanno un torace irrigidito ad esempio.
Tuttavia l'aspetto fondamentale di questo lavoro è soprattutto la differenza qualitativa: l'allineamento scheletrico produce certamente maggiore forza ed efficacia nei movimenti ma gli effetti della riorganizzazione neurologica che deriva dai movimenti fini di piccole articolazioni ha un effetto eclatante che determina i cambiamenti qualitativi nel sistema nervoso umano.
Ad esempio lavorando con i bambini con spasticità, se si riesce a far loro percepire queste possibilità tutto il loro essere cambia, anche i loro sentimenti e la relazione con gli altri. Durante il P.T. attraverso lo studio di C.A.M.® ed I.F® verranno insegnate tecniche peraffrontare il tema trattato, soprattutto rispetto alla sensibilità, l'ascolto e la percezione.

- **ORARIO:** sabato 11-13 / 14,30-18,30
  domenica 9,30-12,30 / 14,00-16,00
- **COSTO:** 150 euro
- **SEDE DEL CORSO:** Studio Feldenkrais di **Ana Elisa Delorenzo**
  Via Roma 47 Mestre - Venezia

SARANNO DISPONIBILI LE REGISTRAZIONI COMPRESE NEL COSTO E L'ATTESTATO VALIDO AI FINI DELLA CERTIFICAZIONE A.I.I.M.F.

Info:
Ana Elisa Delorenzo
393.7839707
email: anaelisadelorenzo@gmail.com

Info:
Marina Cacciotto 338.6608129
email: cacciotto.marina@gmail.com
www.marinacacciottofeldenkrais.it