

METODO FELDENKRAIS®

Post
Formazione
con
**MARINA
CACCIOTTO**
assistente
formatore

I PIEDI:

radici ed ali del corpo umano, elementi fondamentali per l'equilibrio ed il radicamento al suolo (prima parte)

Sabato **30** novembre 2024



Molte persone con le quali lavoriamo hanno i piedi rigidi, l'alluce valgo o altre difficoltà nell'uso dei piedi; anche l'utilizzo di calzature che ne limitano la mobilità possono disturbare la percezione dei movimenti. I piedi, durante la stazione eretta, sostengono la massa del peso del corpo e dovrebbero rispondere articolandosi sia sulle superfici sulle quali si appoggiano che agli spostamenti del peso del corpo che è sovrastante durante l'incedere o altri movimenti funzionali.

Impariamo fin da piccoli ad utilizzare i piedi, che spingendo e formando i propri archi, ci permettono di guadagnare la stazione eretta e mantenerci in equilibrio, radicati al suolo.

Durante il seminario, attraverso lo studio di C.A.M. ed I.F., studieremo i movimenti dei piedi per accedere ai principali schemi di movimento funzionali.



MODALITÀ: in presenza oppure on-line a scelta dei partecipanti

ORARIO : dalle 10 alle 13 con breve pausa.

COSTO : 60 euro

SEDE : via Oropa 28 Torino

Saranno disponibili le registrazioni e l'attestato valido ai fini della certificazione A.I.I.M.F.

info: **Marina Cacciotto**

cell.338.6608129

email: cacciotto.marina@gmail.com

www.marinacacciottofeldenkrais.it

