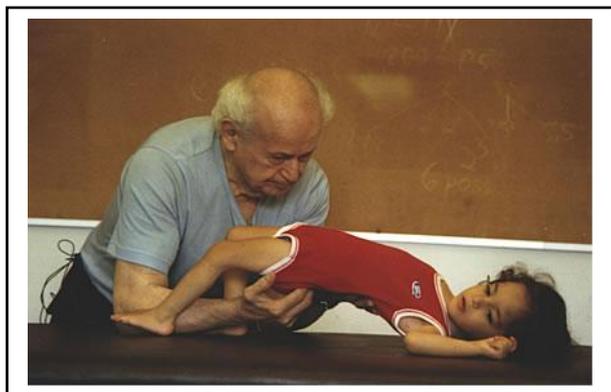


## “Le nuove strade della neuroplasticità: terapie rivoluzionarie che curano il nostro cervello”

Norman Doidge, autore dei libri “Il cervello infinito” e “Le guarigioni del cervello”, psichiatra, psicoanalista, poeta, ricercatore per la Columbia University Psychoanalytic Center di New York e la University of Toronto crede nella visione introdotta dalla neuroplasticità, ossia la capacità del cervello di modificare la propria struttura e il proprio funzionamento .

Norman Doidge approfondisce il tema della guarigione neuroplastica, descrivendone due elementi centrali: l'esercizio fisico e mentale e il ricorso all'energia, sotto forma di luci suoni, vibrazioni.

Il cervello non è più una scatola impenetrabile, ma un organismo in grado di connettersi al mondo esterno tramite i sensi, e sono proprio questi ultimi i canali da sfruttare per intervenire in modo non invasivo e del tutto sicuro sulle strutture neuronali, così da recuperare le funzioni. Proprio come le scoperte farmacologiche e chirurgiche hanno portato a terapie in grado di curare un numero sbalorditivo di patologie, lo stesso vale per la scoperta della neuroplasticità.



Nel libro “Le guarigione del cervello” il lettore troverà casi che potrebbero interessare chi soffre, o chi si occupa di pazienti che soffrono di dolore cronico, ictus, trauma cranico, lesioni cerebrali, morbo di Parkinson, sclerosi multipla, autismo, disturbo da deficit di attenzione/iperattività, disturbi dell'apprendimento (tra cui la dislessia), disturbi percettivi, ritardo dello sviluppo, la mancanza di una regione cerebrale, la sindrome di Down o certi casi di cecità.

In alcune di queste condizioni, nella maggior parte dei casi si arriva alla guarigione completa. In altre la gravità di una patologia si riduce passando da seria o moderata a lieve.

Norman Doidge dedica due importanti capitoli del libro al Metodo Feldenkrais® come tecnica per stimolare e risvegliare i circuiti cerebrali dormienti e ristabilire la funzionalità dell' organismo.

