

Metodo Feldenkrais

Bambini con speciali necessità:

I movimenti che un bambino sano e ben organizzato compie fin dalla nascita e che lo porteranno a stare in piedi dovrebbero seguire le tappe dell' ontogenesi , cioè l'insieme dei processi attraverso i quali si compie lo sviluppo . I muscoli estensori hanno bisogno di attivarsi per la funzione eretta e ciò avviene se il bambino può fare esperienza di quei movimenti e funzioni .

Movimenti importanti sono il portarsi mani e piedi alla bocca , rotolare da un lato all'altro per andare sulla pancia , coordinare il movimento degli occhi con quello della testa nella rotazione per girarsi e guardarsi intorno, strisciare ed apprendere lo schema omo-laterale che porta alla camminata contro-laterale .ecc. Tutti questi movimenti fanno sì che la colonna vertebrale possa tenere il corpo nella posizione verticale in una postura dove la forza di gravità possa comprimerle vertebre creando un effetto molla e generare la propulsione .

Attraverso l'esplorazione dei movimenti il bambino potrà arricchire la propria auto immagine per arrivare a raffinare sempre di più i suoi movimenti . E' di fondamentale importanza che il bimbo possa essere aiutato in questo percorso di riapprendimento delle funzioni motorie , percorso basato sulla percezione di se stesso attraverso i movimenti , dove il sistema nervoso viene stimolato attivando spontaneamente nuove risposte .

