

Post formazione del

# METODO FELDENKRAIS<sup>®</sup> ONLINE

con **Marina Cacciotto** assistente formatore  
24 e 25 aprile 2021

## RADICAMENTO AL SUOLO, RITMO E MOVIMENTO DINAMICO

**IL RADICAMENTO E LE FORZE DI TRASMISSIONE ATTRAVERSO LO SCHELETRO PER  
REGGERE IL PESO E COSTRUIRE UN FLUSSO DINAMICO NELLA CAMMINATA.**

Rivolto agli insegnanti del Metodo ed agli studenti iscritti al quarto  
anno di formazione.

- **Verrà rilasciato** l'attestato di partecipazione
- **Orario:** sabato e domenica dalle 9,30 alle 13.

**Durante il corso i partecipanti impareranno  
varie tecniche di compressione e decompressione  
dello scheletro per favorire il movimento  
dinamico attraverso lo studio delle Cam e lf.**



Per allinearci al nuovo regolamento 2016/679/UE in vigore dal 25 maggio 2018 sulla protezione dei dati, stiamo aggiornando la nostra mailing list.

Attraverso la nostra mail, vi inviamo notizie, informazioni e comunicazioni sulla nostra attività. I dati personali saranno utilizzati esclusivamente per tenervi informati e non saranno condivisi con terze parti.

E' nostro desiderio continuare a tenervi aggiornati, ma nel caso non voleste più ricevere le nostre comunicazioni, potete procedere alla cancellazione mandando una mail a questo indirizzo, specificando "cancellami".

**Organizzato da:**  
a.s.d. Arti & balletti a.p.s.  
Via Oropa 28 Torino

**Info:**  
Marina Cacciotto – 338/6608129  
cacciotto.marina@gmail.com